



Dario Andronico



¿Qué es el perdón?

Estamos en semana santa, un momento muy importante donde celebramos el sacrificio y la resurrección del hijo de Dios.

Independientemente SI crees o NO quiero dejar una reflexión sobre el PERDÓN



Si buscamos la palabra PERDÓN en el idioma hebraico (el idioma de Jesús) Encontramos que proviene de la palabra hebraica "*kipper*", equivalente al arameo de **borrar** o la raíz de **cubrir**. En un concepto más básico significa darte cuenta del **error** y **corregir**.

Desde el punto de vista religioso

Dios se sacrificó en la cruz para perdonarnos a todos de la culpa y el pecado y dijo:
PADRE, PERDONALOS, PORQUE NO SABEN LO QUE HACEN. Estas palabras son claves para entender el verdadero perdón. (Lc,23.34)

La resurrección es el mensaje de que la muerte no existe, es el despertar del sueño para la vida eterna.

Dios es: todos, uno, tú...no hay separación. Somos Dios (te lo creas o no, si existe algo, llámalo como quieras "universo, karma, buda, Jesús, da igual... somos su creación) Si crees que estas separado de Dios significa que crees que Dios ha muerto. Cuando tú le pides a Dios que te perdone porque has pecado, sigues

separado de él. **Dios nunca te va a perdonar porque nunca te ha condenado.** El mensaje es claro, lo que hacemos es interpretarlo.



Desde mi punto de vista HUMANO

El perdón no es, tengo que perdonar un amigo o a mí

mismo por lo que he hecho, si no el perdón es el medio que te lleva a la sanación, al darte cuenta, despertar del sueño que estamos viviendo. El perdón nos enseña la realidad, darnos cuenta de la experiencia que estamos viviendo, ayudándonos a liberarnos de los obstáculos o conflictos que estamos viviendo. Te liberas de la culpa inconsciente. **¿De dónde viene esta culpa?** de las creencias que tenemos.

Aquí viene a vernos el **EGO** que hace que nos quiere ver separados de todos (Dualidad). El Ego es un gran maestro para que nos veamos especiales y diferentes de todo lo que nos rodea.

¿Como maneja el Ego la culpa? proyectándola fuera de ti.

El perdón es un proceso mental para deshacernos de la culpa y la separación. Te liberas para darte cuenta que ya estás en paz contigo mismo.

¿Como hago para perdonar? Practicando te haces consciente...

1º Reconocer que todo lo que estas experimentando es una ilusión, un sueño, una proyección de mis deseos.

2º Decidir despertar y ver la realidad. (cuestiónate, obsérvate, se honesto contigo mismo, escúchate, siente)

3º Acepta que es una percepción y hazte responsable. Recodaras quién eres para que no se repita el error.

Esto pasos son un mecanismo interno y personal para verte a ti mismo, liberándote de todos los obstáculos y conflictos que nos separan. Descubrirás el amor y no lo que piensas de que es el amor. Es pura magia es inexpiable, es libertario, simplemente ES.

Profundicemos un poquito más:

El perdón reconoce que lo que pensaste que tu hermano te había hecho en realidad nunca ocurrió. (UCDM)

Esto significa que cuando estas enojado con alguien, con la vida o con quien sea que está ahí fuera, en realidad no ha ocurrido nada, hay una interpretación por tu parte. En lugar de juzgar para encontrar la razón, párate un momento y observa, espera y escucha lo que estas aprendiendo de esta experiencia que habla de ti. No hay que perdonar a nadie. SUELTA LA CULPA.

Imagínate por un momento que te despiertas de un sueño donde te has peleado con alguien y estas enojado por lo que ocurrió.

¿Cómo te puedes enojar con algo que soñaste? No es real, pero estas con un mal cuerpo y no aguantas a nadie Esto lo has decidido tu y nadie más.

¿Te ha pasado verdad? Nuestro Ego trabaja también mientras duermes.

Los dos ejemplos son para que nos demos cuentas que no hay que perdonar nada

¿A QUIÉN TENGO QUE PEDONAR? Solo a ti mismo.

Aprender de la vida, aprender de cada momento presente (aquí y ahora) aprender que no hay bueno y malo, aprender a escucharte, es ahí donde la magia toma realidad y desaparece todo lo que no es verdad y vas a recordar la verdad sobre ti, paz, amor y unión.

¿Cuándo tengo que practicar el perdón?

Todas aquellas veces que **crees** que has perdido la paz, estas enojado, enfadado, cada vez que lo practicas iras viendo tu realidad.

Te darás cuenta que no hay que perdonar a nadie si no a ti mismo. Tu estas proyectando algo y lo que ves son tus deseos, pensamientos, así que lo que pasa es lo que tú mismo has proyectado hasta ahora. ¡Recuerda! que,

si encuentras resistencias a perdonar mira otra vez hacia ti, no hacia fuera, solo así podrás recodar quién eres:

Para terminar, te haré unas preguntas:

¿Serías capaz de perdonar a Adolf Hitler, Vladimir Putin, a un violador etc...?



(Dentro de mi proceso mental)

Lo primero que pienso es que NO puedo perdonar, es horrible lo que han hecho. Es inadmisibile lo que han hecho. Si lo tuviera delante lo mataría yo mismo con mis manos. Les harías pasar por lo mismo, son culpables ellos y todo el sistema. Entraría en un bucle. Buscaría otras personas para desahogarme que piensan lo mismo para seguir alimentado el odio juntos con los demás. Deberíamos atacar y terminar con ellos. Esto es el trabajo de nuestro Ego, encontrar un culpable y condenar. Le encanta al Ego.

¿Qué emociones sientes?

Frustración, rabia, odio, miedo. Nuestras emociones hablan de nosotros mismos.

Si me paro un momento en sentir lo que estoy sintiendo, estoy convirtiéndome como ellos, ¿Estas listo, para ir a combatir contra ellos? Así nace la guerra, yo tengo la razón y esto no lo voy a permitir. Para perdonar hay que hacer un trabajo muy profundo que va hacia dentro, darse el permiso de entrar donde hasta ahora no has entrado, lo desconocido. ¿Da miedo verdad? Eso es ... vete hacia el miedo y descubre QUIEN ERES. Para hacer esto tienes que ser honesto contigo mismo, tener voluntad de verte dentro y esto puede ser muy doloroso pero liberatorio. Es un momento, es como entrar en un estado de paz, donde lo que vas a ver es nada, solo ignorancia.

¿Qué he visto?

Falta de amor, ganas de protagonismo, de ser alguien para ser aceptado. Probablemente no me puedo comparar lo que han hecho ellos con lo mío, pero el gesto es el mismo. He visto que no puedo pedir la Paz en el mundo si yo no estoy en paz. No puedo pedir que ellos cambien si yo no cambio. No puedo juzgarlos, si no tenderle una mano. He visto todas aquellas veces que yo he juzgado a alguien por ser diferente a mí, por no pensar como yo, que no pertenecemos al mismo rango y más cosas.

¿Qué hago?

El perdón, darme cuenta que es la única forma de liberarnos y hacer que el otro lo vea. Es algo que no es fácil explicar de forma humana, pero se abre algo, se expande y te sanas. Al perdonarme a mí mismo algo ha cambiado dentro de mí, se abre una nueva realidad. El Ego se hace pequeño o mejor dicho desaparece.

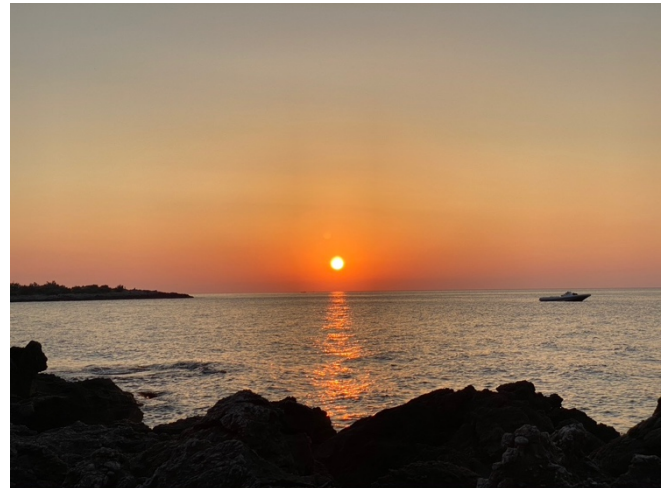
- ¿Qué es para ti el perdón?
- ¿Cómo sabes que es cierto lo que piensas?
- ¿Qué has hecho hasta ahora para perdonar?
- ¿Cómo sabrás que has perdonado?
- ¿Quién eres cuando perdonas?

Cuando te perdonas a ti mismo, estas amándote y de consecuencias a todos.

Te expandes y harás que los demás también lo hagan.

Si hemos venido aquí es para experimentar algo, esto se llama AMOR.

Gracias por dedicarle tiempo, lo he hecho con AMOR.



Creado por Dario Andronico

04/2022